

Детям и подросткам



ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).



ЗВОНИ!!!
Мы готовы
тебе помочь!

ПОМНИ!

Выход есть всегда!

Не спеши считать себя несчастным,
Не спеши рыдать и горевать,
Не считай ты жизнь свою напрасной,
Не трудись с врагами воевать,



Позвони скорей по телефону,
О проблемах ты нам расскажи,
Анонимно здесь тебе помогут,
С телефоном этим ты дружи!

Телефон ДОВЕРИЯ
услышит,
И поймет проблемы
все твои,
Разноцветной радугой
всё вспыхнет,
По другому мир
увидишь ты!



8-800-2000-122



Психологическая помощь
бесплатно · анонимно · круглосуточно

8-800-2000-122

ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ

Мы на расстоянии звонка



Ты и я, нас уже двое,
и мы многое можем сделать!