Наркомания — это смертельная болезнь, которая выражается в непреодолимой тяге к употреблению наркотиков. Эта тяга обусловлена тем, что при употреблении наркотических препаратов у человека появляется физическая и психологическая зависимость от них. Первые дозы наркотиков принимаются по разным причинам. Здесь может сыграть роль любопытство, неосведомлённость, влияние окружения.

Почти у каждого человека есть психологические предпосылки для возникновения заболевания наркомания. Многие из нас испытывают трудности в общении, в реализации своих планов, желаний. Обычно все эти проблемы связаны с неумением строить гармоничные и продуктивные отношения: личные, рабочие, дружеские. К сожалению, нас этому не обучают в школе и в семье, так же не учат поддерживать своё личное психологическое здоровье — всё это приводит к излишним стрессам и нестабильности.

**Психологическая зависимость от наркотиков**

Кроме этого многие люди зажаты, имеют комплексы, страхи, у них нет навыков здорового общения. В то же время наблюдаются завышенные требования к окружающим и к миру, неадекватные амбиции, что приводит к небольшим трудностям, а иногда и к полному провалу в семейной жизни, карьере.

И вот такой человек пробует наркотик. Трудно поспорить с тем, что для многих этот опыт становится самым ярким и удивительным. Кроме интенсивности переживания первый приём приносит ещё несколько «бонусов»: закомплексованный человек вдруг становится общительным и раскрепощённым, проблемы и трудности уходят на дальний план — жизнь хотя бы ненадолго становится прекрасной и беззаботной.

Очевидно, что психика принимает этот опыт как положительный и привязывается к нему. Так возникает психологическое влечение к наркотику. Именно оно заставляет человека принимать дозу за дозой, хотя ещё нет синдрома отмены (ломки).

**Физическая зависимость от наркотиков**

В начале статьи мы отметили, что наркотики вызывают два вида влечения: психическое и физическое. Когда у человека сформировалась стойкая привязанность в психике, то приём наркотиков становится регулярным.

С этого момента психоактивное вещество включается в обменные процессы организма и становится их неотъемлемой частью. Организм перестаёт вырабатывать определённые вещества, которые он получает в виде заменителя — наркотика. Если человек не принимает очередную дозу, то у него возникает абстинентный синдром — наркотическая ломка.

Таков механизм формирования физического и психического влечения к психоактивным препаратам. Этот процесс может происходить быстрее или медленнее в зависимости от вида наркотиков. Некоторые препараты вызывают более сильное психологическое влечение, другие — очень болезненные и длительные ломки, то есть физическую тягу. Есть современные синтетические препараты, которые настолько разрушительно действуют на тело человека, что он даже не успевает дожить до формирования стойкой физической зависимости, погибая за короткий период времени.

**Пагубное влияние наркотиков на организм человека**

Особенность действия наркотиков состоит в том, что они приносят вред не только одному органу или системе органов, а всему организму человека. Наркотик распадается на токсичные метаболиты, которые попадают в органы тела, накапливаясь в их тканях. Постепенно это приведет к развитию необратимых патологий.

Хотя наркотик действует на весь организм, есть органы-мишени, которые страдают от него в первую очередь, им наносятся особенно сильные повреждения.

**Влияние на сердечно-сосудистую систему**

От действия наркотиков очень быстро разрушаются сосуды. Это связано с тем, что, с одной стороны, они становятся менее эластичными, хрупкими, с другой стороны, наркотики вызывают скачки давления, сердце и сердечно-сосудистая система получают излишнюю нагрузку, с которой не могут справиться.

Каждый наркотик действует на сосудистую систему по-разному. Опиаты оказывают угнетающее воздействие на сердечный центр в головном мозге человека. Поэтому сердце начинает работать медленнее, еле перекачивая кровь, сосуды при этом расслаблены, давление сильно снижается.

В результате этого органы тела не получают достаточного количества кислорода, нарушаются обменные процессы и в самой сердечной мышце, происходит развитие ишемической болезни. Врачи, делая обследование сердца молодого наркомана, иногда не верят своим глазам — настолько больным и изношенным становится этот орган.

По-другому на организм действуют психостимуляторы. Эти препараты, напротив, разгоняют скорость всех процессов в теле человека, в том числе и скорость работы сердечно-сосудистой системы. В результате повышается артериальное давление, сокращения сердца учащаются, сосуды спазмируются. Терморегуляция тела нарушается, человека знобит или на него накатывает жар. По воздействием психостимуляторов может развиться инсульт и инфаркт.

При употреблении любого вида наркотиков сердце изнашивается, уже через пару лет у наркозависимого начинается сердечная недостаточность.

**Как наркотики влияют на дыхательную систему?**

Лёгкие и дыхательная система в целом всегда страдают от приёма ПАВ. Особенно пагубное воздействие оказывают курительные наркотики, но и не только они.

Опиаты, как мы уже отметили выше, оказывают угнетающее действие на организм. Дыхание замедляется, кашлевый рефлекс почти пропадает. Из-за этого человек вовремя не избавляется от излишней мокроты в дыхательных путях, там накапливаются микроорганизмы, инфекция распространяется по всей системе, может возникнуть пневмония.

Чрезмерно замедленное дыхание приводит к кислородному голоданию всего организма. Это оказывает вредное влияние на центральную нервную систему и, как уже было отмечено, на сердечную мышцу. Опиаты особенно опасны по той причине, что при передозировке дыхательный центр настолько угнетается, что наркоман просто перестаёт дышать.

Курительные наркотики ([марихуана](https://stranaprotivnarkotikov.ru/service/lechenie-narkomanii/veschestva/marihuana/), спайсы) вызывают развитие бронхита. Наркозависимые часто погибают от пневмонии, потому что в хронически воспалённый орган попадают инфекции.

**Влияние наркотиков на пищеварительную систему**

Наркомания приводит к снижению аппетита, уменьшению количества вырабатываемых пищеварительных ферментов. В результате такого воздействия на организм снижается качество переваривания пищи. Даже после её приёма человек не получает все необходимые питательные вещества, это аналогично тому, как если бы наркоман голодал. Именно из-за такого влияния наркотиков на организм человек выглядит истощенным, быстро теряет вес.

Ещё одна беда наркозависимых — это постоянные запоры. Каловые массы не покидают организм слишком долго, начинается интоксикация. Именно поэтому от наркомана может исходить неприятный запах, а кожные покровы становятся землистого нездорового оттенка.

**Страдает ли печень от наркотиков?**

На этот орган приходится самая большая нагрузка при интоксикациях, ведь печень — это естественный фильтр организма. Печень старается освободить его от токсинов, получает чрезмерную нагрузку, в результате возникает цирроз печени.

Здесь же скажем, что из-за наркотиков нарушается работа поджелудочной железы. Ферменты, которые она вырабатывает, начинают разрушать её собственные ткани, орган погибает, а токсины, попадающие при этом в кровь, вызывают эндогенную интоксикацию.

**Действие наркотиков на кости**

Вероятно вы видели наркоманов, которые почти полностью лишены зубов? Таким образом действуют наркотики на организм. Но не думайте, что их воздействие распространяется только на зубы. Страдает вся костная система.

У наркомана снижен иммунитет, нарушено кровоснабжение, что позволяет развиваться в костной ткани различным инфекциям. Так при употреблении [дезоморфина](https://stranaprotivnarkotikov.ru/service/lechenie-narkomanii/veschestva/krokodil/) начинается гнойная деструкция костей. У наркозависимых часто наблюдается остеомиелит, он обычно поражает кости челюсти. Инфекция с челюстных костей может распространиться на другие области лицевой части черепа. Кости челюсти становятся нетвёрдыми, зубы начинают выпадать.

**Как наркотики действуют на ЦНС?**

Очевидно, что всё наркотики оказывают действие на центральную нервную систему человека, что ясно из самого названия — психоактивные вещества. Очень часто наркоманы страдают эпилептическими припадками. Почти все наркотики вызывают раскоординацию и тремор конечностей.

Всегда при употреблении наркотиков страдает психика человека. Эйфория от приёма препарата кратковременна, а затем и вовсе сходит на нет. А вот абстиненция всегда грозит наркозависимому серьёзными проблемами с психическим состоянием. После того как наркотик прекращает своё действие, возникает депрессия, панические атаки, психозы, суицидальные мысли. Многие наркотики вызывают галлюцинации, постепенно это приводит к развитию психических заболеваний.

При наркомании постепенно происходит деградация личности. Человек лишается интеллектуальных способностей, у него ухудшается память, он становится неспособен работать, пропадает интерес к жизни.

**Иммунитет и наркомания**

Практически все наркозависимые болеют ВИЧ и различными гепатитами. ВИЧ поражает весь организм человека, полностью лишая его иммунной защиты. Гепатиты — это инфекции печени. Заболевания требуют дорогостоящей поддерживающей терапии, иначе больной быстро и мучительно погибает.

При инъекционном введении наркотиков нестерильными инструментами, а часто и одним шприцем на несколько человек, наркоман заносит в организм инфекции крови, что вызывает сепсис.

**Разрушение всех сфер жизни**

Наркозависимость не зря считают не только медицинской, но и социальной проблемой. Дело не в масштабности её распространения. Наркомания постепенно делает человека асоциальным, она вторгается во все сферы его жизни: физическую, эмоциональную, социальную, духовную.

Употребление наркотиков полностью подрывает здоровье человека, мы рассказали об этом достаточно подробно. Эмоциональная сфера страдает из-за вредного влияния ПАВ на психику. Фактически эмоции, чувства наркомана становятся мало связаны с окружающей реальностью, они продиктованы состоянием наркотического опьянения или абстиненцией.

Кроме этого, заболевание неизбежно приводит к разрушению эмоциональных связей с окружающими, даже близкими людьми. Чтобы добывать наркотики больному приходится переступить через все чувства и отношения. Разрушаются дружеские связи, человек теряет учёбу, работу. Его уже не интересует культурная и социальная жизнь, фактически он из неё полностью выпадает.

*Деградация личности, необходимость постоянно врать, воровать, предавать приводит к разрушению духовной сферы жизни.*

Не стоит забывать и о других смертельных опасностях, которые неизбежно ожидают наркозависимого. Это несчастные случаи, ДТП, наркозависимые часто гибнут от передозировок, оказываются втянуты в криминальные истории.

Жизнь человека, который страдает [наркоманией](https://stranaprotivnarkotikov.ru/service/lechenie-narkomanii/) подвергается опасности ежедневно по многим причинам. Заболевание требует немедленного врачебного вмешательства:

* Начало лечения на первой стадии позволит не допустить формирования стойкой зависимости
* Лечение поможет избежать необратимых изменений внутренних органов и психики.
* Избавление от наркозависимости убережёт человека от ситуаций, в которых он подвергает риску свою жизнь.