

Это не курение, а парение(вейпинг). Так говорят пользователи электронных сигарет.

Что такое вейпинг – процесс вдыхания и выдыхания аэрозоля (его ошибочно называют паром). Электронные сигареты производят не табачный дым, а именно аэрозоль, его принимают за пар, но на самом деле он состоит из мельчайших частиц, которые содержат токсичные соединения.

Доказано, что попробовав однажды электронную сигарету, подросток «приобретает» никотиновую зависимость, постепенно переходя с электронных сигарет на обычные.

Знаете ли вы из чего состоит электронная сигарета:

Картридж с никотином;
Ультразвуковой распылитель,
который создает пары;
Датчик воздушного потока;
Электронный чип;

Литиевый аккумулятор и
светодиод.

***Никотин -
НАРКОТИК!!***

ПОМНИТЕ!!!!!!

***- Жизнь прекрасна и
разнообразна, она
представляет множество
возможностей!!!***

***- Не лишайте себя радости
жизни, не поддавайтесь
искушению сомнительного
удовольствия!***

С. Анучино, ул. 100 лет Анучино, д. 3

Тел. 89502951446

Государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Арсеньевский социально – реабилитационный
центр для несовершеннолетних «Ласточка»
Отделение помощи семье и детям
по Анучинскому муниципальному району

***Электронные
сигареты - вред
или большой вред???***



***Здоровье – это состояние полного
физического, психического и социального
благополучия, а не только отсутствие
болезни.***

Электронные сигареты или вейпы

Никотин – самое вредное вещество в составе жидкости для электронных сигарет, он признан наркотическим веществом сильного психотропного действия.

Курение вейпов или парение может вызвать ухудшение самочувствия, нарушает функцию системы кровообращения подростка, ослабляет иммунитет, ухудшает репродуктивную функцию, может возникнуть мышечная слабость, близорукость и т. д. Вдыхаемые никотиновые пары попадают в кровь и оседают на стенках сосудов.

Курение электронных сигарет – самое обычное проявление никотиновой зависимости.

Вредные последствия:

Прежде всего курение негативно сказывается на легких, печени, сердечнососудистой системе и нервной системе. У подростков возникают первые признаки одышки, мучает кашель,

повышается или понижается давление, происходит спазм сосудов, а также может появиться астма, пневмония и проблемы с желудочно – кишечным трактом. При длительном курении сильно страдает печень, может развиваться холецистит, цирроз печени.

Сердце начинает работать более учащенно, что приводит к раннему изнашиванию сердца. Кислород к тканям и сосудам поступает в замедленном темпе, что приводит к быстрому истощению организма, постоянной слабости.

Со стороны центральной нервной системы ухудшается память, внимание, появляется рассеянность, частые головные боли, раздражительность, равнодушие ко всему происходящему.

Кроме того, страдают и другие органы курящего подростка. Это: ухудшение зрения, обоняния, слуха, вкусовых рецепторов, портятся зубы.

Зависимость от электронных сигарет негативно сказывается и на психическом состоянии курящего подростка. Подросток становится более раздраженным, нарушается нормальный режим отдыха и учебы, снижается

стрессоустойчивость, появляется нервозность.

При длительном курении интеллектуальное развитие, а также память подростков сильно страдает, т. к. прилив крови с вредными веществами негативно воздействует на мозговую активность, теряется способность к анализу и синтезу, проявляется меньший интерес к учебе.



Итак, электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья человека.